

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	ホームページ等QRコード	備考
1	障害者よさこいチーム 輝笑(きらら)	八十川 一三	障害者による、よさこい踊りをします。皆様と一緒に盛り上がりたと思っています。	土・日の終日	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
2	ヴォーカル・アンサンブル・ トライアングル	矢野 久美子	参加者と一緒に歌うアカペラコーラス、クリスマスコンサート、歌唱指導	月の終日 ご相談に応じます	どなたでも	要相談 交通費程度	079-567-1772	三田市内		曲合わせ、歌詞の準備がありますので、早めにご連絡をお願いします。
3	さんだミュージシャンズ ネット	藍田 真一	フォークソングや歌謡曲などをギターの弾き語りで演奏します。	ご相談に応じます	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		駐車場の確保と演奏位置にコンセントの用意をお願いします。
4	大正琴 ミモザ	有田 純子	大正琴でご希望の曲を知らせて頂いたり、習っている曲を演奏して聞いて頂いたり一緒に唄っていただいたりしております。	ご相談に応じます	どなたでも	なし	090-2355-1372	三田市内		原則送迎はお願いしたいですが、ご相談に応じます。
5	ボランティアグループ 宙をみあげて	村井 吉昭	障害者の方の自立支援相談ボウリング大会、ギター・ウクレレクラブ参加したい方募集。	ご相談に応じます	障害のある方	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
6	funny sound group トライアングル	玉田 勝世	ギター、キーボード、オカリナ等の楽器演奏で、唱歌、童謡、歌謡曲と一緒に歌って楽しみましょう。	土・日の終日 月・水・金の午後	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		駐車場の確保をお願いします。
7	オカリナサークル 「さつき会」	新川 茂雄	オカリナ演奏	ご相談に応じます	どなたでも	要相談 出来れば 交通費程度	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
8	フルートアンサンブル MOO	常深 眞範	フルートアンサンブル演奏	火・水・木・金・ 日の終日	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能 日時	対象	依頼者の 費用負担	連絡先	活動範囲	ホームページ等 QRコード	備考
9	個人	望月 秀二	ギター伴奏で童謡、唱歌、懐メロ等を皆さんと一緒に歌う。 モニターを使って脳トレクイズ その他	ご相談に応じます	高齢者	なし	080-5357-1857	三田市内		駐車場の確保をお願いします。
10	デュオ フワイ	福井 聡	クラリネットとピアノ(キーボード)の演奏 音楽を用いたあそび、体操、リトミック	月・水・木・金・土の終日	どなたでも	5,000円	090-8539-6685	三田市内		駐車場の確保をお願いします。 ピアノがない場所でも可能。(キーボードを持参します)
11	民謡あけみ会	的場 明美 奥野 重吉	民謡・三味線を聴いていただいたり、一緒に唄ったりしていただく。	ご相談に応じます	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
12	チーム歌人	上中 健	「チーム歌人」としてホームページとフェイスブックに毎回アップしています。 (個人的にも「上中健」のフェイスブックもあります。)	いつでも (夕方の出演も楽しんでいます。各シーズン用のスクリーン表示あり)	どなたでも (昨年のクリスマス会として三輪小の学童保育主催に出演あり)	5,000円 要相談	出演の問合せは出来るかぎり「メール」でお願いします。 utabito0915@gmail.com 090-8793-0550	三田市内		7年前に現在のマンションに来てから幼児が可愛いことからクリスマス会を主催してご両親にも参加していただき、70～80名程の会を楽しんでいましたが、コロナ禍で中止中です。出来るかぎり主催側による送迎をお願いします。
13	ぶくぶく一座	森田 なつ子	南京玉すだれ、皿まわし、手あそび、バクバク人形、手品、フラダンス、ギターひきがたり他	ご相談に応じます	どなたでも	要相談 交通費程度	FAX:079-563-0218 090-9112-0949	三田市内		駐車場の確保をお願いします。
14	個人	阿曾 一志	・腹話術 ・バルーンアート	水・土・日の終日	どなたでも	要相談	090-8987-1611	三田市内		駐車場の確保をお願いします。
15	あすなろ腹話術サークル 「ニコニコ」	奈良 恵美子	腹話術を主として、マジック・玉すだれ・バルーンアート等	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内 神戸北 西宮北 篠山		全日本あすなろ腹話術協会会員
16	ジャビジャビ	坂本 多津枝	表現することを楽しんでもらいたいのでその基礎練習。絵本、本の朗読、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居、お話がたり	月の午後 その他、ご相談に応じます	高齢者・ 子ども・主婦 表現にトライしたい方	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	要相談		

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能 日時	対象	依頼者の 費用負担	連絡先	活動範囲	ホームページ等 QRコード	備考
17	個人	百済 余志子	バルーンアート(風船)初心者製作体験講座	月・火・金・土・日の終日 水・木の午後 (平日は夕方以降は不可)	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内 近場なら 三田市外も可		
18	車いすレクダンス三田	向井 節子	車いすレクダンスを通じて、車いす使用者や高齢の方達の施設、病院等に出向き、交流し、理解を深める為の活動。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談 交通費程度	070-4336-7016	三田市内		駐車場2台分位確保をお願いします。
19	雀じゃんくらぶ	池田 恒男	コミュニケーション麻雀 大型の牌を使用し、どなたでも簡単に出来ます。	月～金の午後	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		駐車場(4～5台分)
20	個人	藤井 久二子	イベント司会や館内や会場アナウンスのお仕事を普段させていただいています。よろしくお願いします。	土・日の終日	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
21	個人	松原 きくみ	椅子に座ってできる音楽体操、健康体操、エアロビクス、ポクササイズ。エアロビクス指導員、看護師免許有。	ご相談に応じます 希望日の2～3か月前に調整希望	どなたでも	要相談 遠方のみ ガソリン代程度	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		駐車場の確保をお願いします。
22	フラワーアレンジメント教室 花 コンチェルト	西村 典子	フラワーアレンジメント(生花・プリザーブドフラワー、アーティシャルフラワー(造花))	ご相談に応じます	どなたでも	要相談 材料費 1,000円～	090-6052-1760	三田市内		地域、デイサービス、施設、子ども等
23	空とあそぼう 航空模型の会	藪内 生也	子どもや親子を対象にした紙飛行機教室を開催し、工作と飛行を指導します。(参加者50人未満)	ご相談に応じます	小学3年生～ 大人 小学1～2年生は保護者同伴必要	3,000円～ 6,000円	079-567-0822	三田市内		参加者50名以内に限りです。教室は1時間半～2時間程度
24	あんさんぶる ぼぶり	福田 紀子	歌や楽器などの演奏。メンバー全員音楽大学を卒業しています。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市 内外		メンバーの調整がありますので、遅くとも2か月前までに連絡をしてください。メンバー全員で動くのではなく、数人です。

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	ホームページ等QRコード	備考
25	三田市いずみ会	藤滝 美雪	自ら健康な食生活の実践と地域への食育推進活動	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	079-559-4715	三田市内		駐車場の確保をお願いします。
26	ボランティアさんだガイド塾	青江 征男	三田の古代からの歴史を紹介し、よい町づくりに協力をし、友人作りやガイド塾の仲間を集める機会にもしたい。	原則として火ご相談に応じます	どなたでも	なし	090-1079-1903	三田市内		
27	ひょうご体づくりサポート かがやき	飯窪 雅宏	健康体操・ストレッチポールトレーニング指導	水の午後	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
28	個人	田路 須美江	アロマ講座(フレイル予防や手軽に生活に取り入れる方法とクラフト作り)美容講座等	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	080-4708-7056	三田市内		アロマインストラクター、アロマセラピスト、エステティシャン
29	市民活動団体 ハッピーオアシス	森下 正子	個々のスキルを活かして地域活性化に取り組む団体です。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	090-7762-1954 happyoasis888@gmail.com	三田市内		カラーセラピー・ウォーキングレッスン・生きがいセミナーなど
30	ばーむくーへん	清水 豊美	楽器や歌唱など音楽を使って対症的・能動的な活動を引き出していく様なセッションを試みています。	月・水・日の終日 土の午前	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
31	個人	鈴木 順子	いけ花、フラワーアレンジメント、英語、インドネシア語、国際交流、絵本のよみかせ、まわしよみ新聞、まち歩き	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		車で行く場合は駐車場の確保をお願いします。
32	点訳ボランティア どんぐり	味村 和子	墨字(通常の文字のもの)⇔点字への点訳 点字講習・中途失明の方への触読・点訳指導	水の終日	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	ホームページ等QRコード	備考
33	回想法ボランティア さんだ「昔ね！」つと	西尾 嘉美	昔のことや思い出を語り合う「回想法」は、脳を活性化し認知症予防に効果があるとされます。一緒に体験しませんか。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談 (プログラムによる)	090-2013-3793 nypenpen@gmail.com	三田市内		乗用車1~2台で行きますので、駐車場の確保をお願いします。
34	おうちじかん	野間 和美	整理収納講座、時短家事講座、プレバパママ講座など	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	090-5640-5797	三田市内		整理収納アドバイザー、時短家事コーディネーター、整理収納教育士
35	音訳ボランティア ともしび	宮國 留美	視覚障がい者へ広報等を音声化し、CDを作成後、郵送	火の終日	障害のある方	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
36	ルートメイト三田支部 Music コア	名越 文恵	音楽レクリエーション 音楽療法・演奏	ご相談に応じます	どなたでも	5,000円/ 1時間	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		参加して下さる皆様が主役になる音楽の場をコーディネートします。 資格(日本音楽療法学会認定音楽療法士)(兵庫県音楽療法士)
37	個人	中村 忍	草笛講座、草笛コンサート(唱歌等を中心に1時間~2時間程度)の講師	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	090-5254-1443 kusabue23@gmail.com	三田市内		駐車場の確保をお願いします。
38	和たいこ座 鼓美	中西 早苗	歌あり、踊りあり、楽しいおしゃべりと身体や頭の体操、もちろん太鼓も皆さんに参加してもらいます。キッピーネットを見て下さい。	土・日の終日	どなたでも	要相談	090-3286-5854	三田市内		駐車場の確保をお願いします
39	個人	伊藤 靖幸	ハーモニカ演奏	水・土・日の終日 月・木の午後	どなたでも	要相談	080-3888-4836	三田市内		YouTubeに動画投稿しています。「ヤスイイベント」で検索して下さい!
40	Red Suns	小西 義人	ポップスなどのバンド演奏です。	土・日の終日	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		つつじが丘で練習していますので、練習も見に来てください。

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能日時	対象	依頼者の費用負担	連絡先	活動範囲	ホームページ等QRコード	備考
41	Atelier Grace	安井 暢恵	ビーズアクセサリーを中心としたアクセサリー及び小物作り講座	ご相談に応じます	どなたでも	要相談 材料費 実費	090-2199-8169	三田市内		一般財団法人生涯学習開発財団・公益財団法人日本生涯学習協議会認定ビーズインストラクター(講師)、デザイナー
42	三田相撲甚句健康教室 (大阪相撲甚句会)	木虎 正	大相撲と共に伝わる相撲甚句を披露。また唄いや歌詞の作り方を指導。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	090-9054-4481	三田市内		活動内容は「大阪相撲甚句会」のブログをご覧ください。
43	できるさぽーと・ココ	小倉 景子	学習が苦手なお子さんへ向けた個別学習指導	ご相談に応じます	子ども(年中～中学生)	8,000円 (月4回)	080-5772-5050	三田 神戸市 北区		学習が苦手、大勢の塾が苦手なお子さんを対象に個別で学習を指導します。北神戸田園スポーツ公園の会議室で開催しています。
44	個人	壽 文寿	三田市のどこかを笑い(落語)で明るくしたいと思います。SNS(Facebook)にて活動を報告しています。アカウント名→兵庫県公認福祉落語家 壽文寿の「楽語ノート」	24時間年中無休	高齢者 その他 (落語がお好きな人なら対象不問です)	要相談	090-9284-7943 monju- frn@ezweb.ne.jp	三田市内		
45	三田ゆりのき ギタークラブ	山口 武宏	クラシックギターの合奏及び歌の伴奏	月～土の終日 日の午後	どなたでも	要相談	090-4273-9209	三田市内		
46	読み聞かせの会 「わらべ」	池野 裕子	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等	月～金の終日	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
47	フォークダンス F.D.Cフレンドリー	喜多 光子	フォークダンスと一緒に踊る	火・水・金の午後	どなたでも	なし	079-563-5314	三田市内		
48	笑談家 赤松亭千笑	赤松 千昭	笑談・お城の話(現存の12天守)・ものまね・マジック	月～金の終日 土・日の午後	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能 日時	対象	依頼者の 費用負担	連絡先	活動範囲	ホームページ等 QRコード	備考
49	フルートアンサンブル コトリップス	岩田 久美	唱歌、童謡からクラシック曲までのフルートアンサンブル演奏	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
50	三田シルバーコーラス	平野 勲	コーラスを聴いていただく 我々と一緒に歌っていただく	月・火・木・金の 終日	どなたでも	なし	090-3626-9668	三田市内		
51	ウクレレグループ ココナッツ	辻 祥子	ハワイの歌、日本の歌、フラ等	火～日の終日 月の午後 ご相談に応じます	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内・ 神戸市北 区・西宮市 山口町・丹 波篠山市・ 三木市吉川 町		駐車場の確保をお願いします。
52	美ゆら&ちむどんどん	大嵐 ひとみ	琉球舞踊と沖縄の歌を三線 や太鼓、ギターの演奏と共に お楽しみ頂きます。踊りのみ、 歌三線のみでもお受け致しま すので、ご相談ください。	土・日の終日	どなたでも	5,000円	070-8956-6895	三田市内		駐車場(2~3台)の確保、控室 を1部屋お願いします。
53	ベル コンチェルト	高下 光代	イングリッシュハンドベルの演奏	月・木の終日	どなたでも	要相談	090-3169-5827	三田市内		
54	音遊びブチフル	百濟 余志子	オカリナ、ウクレレ、フラの演奏、 全員でベルあそび。お客様にリス ム楽器をならしてもらい、歌をうた います。 (すず、タンバリン、マラカス、ウッ ドブロック他)	月・火・金・土・日 の終日 水・木の午後 (平日の夕方以 降は不可)	どなたでも	5,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内 近場なら 市外も可		
55	個人	三輪 郁恵	笑いの体操と呼吸法を組み 合わせた健康体操「笑いヨ ガ」で、一緒に笑って、元気 になります。	ご相談に応じます	どなたでも	3,000円	090-9991-9506	三田市内		駐車場の確保をお願いします。 ラフターヨガインターナシヨナル ユニバーシティ認定 笑いヨガリー ダー
56	KCSボランティアグループ三田	祝原 佐和美	看護師資格ももっている姿勢 の専門家が教える姿勢と健康 の話。日常生活でできる予 防法(ストレッチエクササイ ズ)等教えます。子供の姿勢、 フレイル予防など承ります。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	090-3056-9872	三田市内 その他		

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能 日時	対象	依頼者の 費用負担	連絡先	活動範囲	ホームページ等 QRコード	備考
57	個人	相川 朋子	音楽レクリエーション、世界のダンス曲の演奏とそれに合わせ身体活動も行う。日本の歌を皆で歌う。	土の終日	どなたでも	8,000円～ 10,000円	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		駐車場の確保をお願いします。
58	個人	大石 昌信	多世代交流館での卓球サポーターとして、活動できればと考えています。 ※1人でも卓球したい時に「ふらっと」で卓球ができるように、その方のお相手ができればと思っています。	日の終日	どなたでも	なし	V活動センター 各地域福祉支援室	フラワータウンの「ふらっと」に限定した活動が基本		卓球というスポーツを通じて楽しい時間を、そして笑顔が出る機会を提供できればと思います。老若男女を問わず、楽しいひとときを一緒につくりましょう。
59	♥Fleur♥ (フルール)	水野 葉月	歌やダンスのショーを見てもらったり、一緒に参加してもらい楽しい時間を過ごしてもらいます。	ご相談に応じます	高齢者 子ども	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		準備の都合上、2か月前までにご連絡いただくと有難いです。 駐車場も確保をお願いします。
60	Wagon Wheelers カントリーラインダンス	木寅 文雄	カントリーラインダンスの披露、指導	ご相談に応じます	どなたでも	なし	090-6052-3238	三田市内		
61	カクテルグラス cocktail glass	杉本 明美	2人でサクスを演奏しながら、みなさんに歌やリズム遊び、手遊びなどに参加して楽しんでいただけます。	ご相談に応じます (早めにご相談ください)	どなたでも	要相談 交通費 程度	090-1240-4241 cg2saxakemasa@gmail.com	三田市内		
62	個人	作田 善司	マジック・歌(カラオケ)	ご相談に応じます	どなたでも	なし	080-6213-6321	三田市内		
63	お庭ボラ	小野 正彦	素人の剪定屋ですので、あまり美的センスを要求しない方に限ります。それでも経験年数も多く、丁寧な仕事をします。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	090-1071-8830	三田市内		後期高齢者には実費のみとします。
64	訪問美容 Magokoro	柿花 純子	外出が困難な方への訪問カット	不定期 ご相談に応じます	高齢者 障害のある方	1000円 出張費	080-6104-4869	三田市内		

NO.	グループ名	氏名	提供する内容	活動可能 日時	対象	依頼者の 費用負担	連絡先	活動範囲	ホームページ等 QRコード	備考
65	おはなし集団・だっこ座	宮口 美幸	人形劇、パネルシアター、紙芝居、ゲーム、歌あそびなど、対象者に合わせた楽しい時間を演出	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		仲間募集
66	個人	岡 ひろみ	主に関西で活動していますシンガーソングライターです。去年より三田市内神戸市北区でもボランティア歌会をしています。童謡、抒情歌、昭和歌謡、フォークソング等を一緒に歌います。	ご相談に応じます 2～6か月以上前の 連絡で検討させて いただきます	高齢者 子ども	2000円程度 交通費	090-6232-7008	三田市内 神戸市北区		駐車場の確保をお願いします。
67	レインボーギターグループ	立石 準子	小規模単位(30分以内)でギター演奏(三重奏)を聴いてもらったり、ギター伴奏で童謡、唱歌、歌謡曲などを一緒に歌って楽しい時間をすごしてもらおう。	土の終日	施設や地域など小規模数を対象	交通費程度	V活動センター 各地域福祉支援室 090-1903-2908	三田市内		
68	個人	佐々木 栄作	おもしろい実験(小学生向け)や生き物観察など、楽しい理科教室を開催します。イベントなどで盛り上がること、必至です。	ご相談に応じます	子ども	要相談 (実費)	V活動センター 各地域福祉支援室	三田市内		
69	Smile Deli	安田 美子	ボール体操(肩・腰・膝)、機能改善体操、介護・フレイル予防(骨盤底筋)、栄養講座、痛み改善パーソナルケア	火・水・土の終日 月・木・金・日の午後	どなたでも	交通費程度	yoshitonga@gmail.com	三田市内 神戸北区 西宮・宝塚 伊丹		
70	男性介護者の会 ぼちぼち野郎	北村 吉次	男性介護者の会の体験から、介護の苦勞と希望の部分を紹介。また、認知症に関しても実体験に基づいた理解を広めたいと考えています。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	080-5332-0537 007carpentier25@ nike.eonet.ne.jp	三田市内		要介護になっても、認知症になっても、楽しく暮らすことを考えましょう。
71	わたしホーム	陶尾 裕子	終活って何からはじめればいいのか？自分の為、子供に迷惑をかけるない為にも、今日から始める生前整理を学びましょう。	ご相談に応じます	どなたでも	要相談	090-2345-3010	三田市内		インスタ「わたしホーム」